

CORSI DI NUOTO

CORSI DAL 16/09/2024 AL 30/05/2025

PALAMOSTRE, VIA AMPEZZO 4, UDINE

GIOVANI

• **SCUOLA NUOTO BAMBINI (30 min)**

	ETÀ	ORARIO
PRINCIPIANTI	3-5	MERCOLEDÌ 16:00 / SABATO 16:30
PRIMO LIVELLO	4-6	MERCOLEDÌ 16:30 / SABATO 15:45

• **SCUOLA NUOTO RAGAZZI (45 min)**

PRINCIPIANTI	7-12	SABATO 15:45
PRIMO LIVELLO	7-12	SABATO 15:00 / MARTEDÌ-GIOVEDÌ 17:45
SECONDO LIVELLO	7-12	SABATO 15:00 / MARTEDÌ-GIOVEDÌ 17:00

• **SCUOLA NUOTO TEENAGER**

PRINCIPIANTI (30 min)	13+	SABATO 18:00
INTERMEDI (45 min)	13+	MERCOLEDÌ 15:00 / SABATO 17:00
EVOLUTI (45 min)	13+	MERCOLEDÌ 15:00 / SABATO 17:45

ADULTI

• **SCUOLA NUOTO ADULTI**

	ETÀ	ORARIO
PRINCIPIANTI (30 min)	18+	SABATO 18:00
INTERMEDIO (1h)	18+	LUNEDÌ / GIOVEDÌ / SABATO 9:00
EVOLUTO (1h)	18+	LUNEDÌ / GIOVEDÌ 9:00 / SABATO 10:00
ACQUAGYM (45 min)	18+	LUNEDÌ / GIOVEDÌ 10:00
DIVERSAMENTE ABILI (1h)	18+	SABATO 17:00
AGONISMO MASTER (1h)	13+	LUNEDÌ-MERCOLEDÌ 20:30

VIA PRADAMANO 21, UDINE

ADULTI

	ETÀ	ORARIO
INTERMEDIO (1 h)	18+	VENERDÌ 19:00
EVOLUTO (1 h)	18+	VENERDÌ 19:00

Per informazioni sulle scontistiche per chi fa più corsi e per le lezioni individuali chiedere in segreteria.

DAL 16
SETTEMBRE
2024

OFFICINA 



AGONISMO NUOTO

PER INFO
340 34 23 599

WWW.TABUSPORT.COM



A PARTIRE DAI 5 ANNI

*presso la piscina del PALAMOSTRE
e la piscina di VIA PRADAMANO a Udine.*

Gli orari potrebbero subire variazioni durante l'anno, visita il sito per rimanere aggiornato.

PRE AGONISMO (5-8 anni) **MERCOLEDÌ e VENERDÌ** dalle 18:00 alle 19:00

Presso la piscina in via Pradamano, 21

AGONISMO ESORDIENTI (8-12 anni) **MARTEDÌ, GIOVEDÌ e SABATO** dalle 17:00 alle 18:30

Presso la piscina al Palamostre

MASTER (15+ anni) **LUNEDÌ e MERCOLEDÌ** dalle 20:30 alle 21:30

Presso la piscina al Palamostre



*Palamostre, Via Ampezzo 4 - Udine
e Via Pradamano 21 - Udine*

PER INFO
0432 583891 - 340 3423599

WWW.TABUSPORT.IT